



## LETTERA DI PRESENTAZIONE

L'Associazione **Teniamoci per mano Onlus**, nasce nel centro di Napoli nel 2010 e fonda a distanza di poco tempo altre tre sedi operative nelle città di Roma, Bologna e Mazara del Vallo.

Il suo obiettivo è quello di supportare attraverso la "*terapia del sorriso*", la degenza del paziente in ospedale o in strutture d'accoglienza, come case-famiglia o case di cura per anziani.

Nel rispetto della struttura che ospita il paziente e del personale sanitario, i nostri volontari quotidianamente "colorano" di allegria i reparti di pediatria, oncologia, e molte altre "corsie", portando con loro un eccezionale Kit di *pronto intervento*: un paio di occhiali giganti, un pasticcio sulla faccia, un enorme naso rosso, un tesserino di riconoscimento e un divertente ed insolito camice colorato, che aiuti i bambini a non avere più paura e ad affrontare la propria "battaglia" con maggiore serenità.

La clownterapia è una terapia alternativa di supporto alle terapie tradizionali: i clown attraverso il gioco e la fantasia riescono a trasformare semplici stanze di ospedale in vere e proprie stanze di gioco, stimolando il buon umore dei pazienti e del personale medico. Gli studi scientifici dimostrano gli effetti benefici della risata che stimola il rilascio di endorfine a partire dalla modulazione della produzione di cortisolo delle ghiandole surrenali. Il cortisolo è un ormone che regola la risposta allo stress e aiuta a sopportare meglio il dolore fisico e psicologico con grandi benefici sui pazienti, in modo particolare su quelli più piccoli che possono vivere, anche in situazioni gravi, veri e propri momenti di magia.

Teniamoci per Mano Onlus, operativa sul territorio in 46 strutture sanitarie, case di riposo e case-famiglia in tutta Italia, offre il suo servizio completamente a titolo gratuito e si sostiene con piccole donazioni libere e occasionali da parte dei donatori affezionati alla causa. Con il ricavato delle raccolte fondi sostiene i progetti attivi in tutta Italia, primo su tutti "La bottega della Leggerezza", il primo spazio dedicato alle famiglie meno abbienti in cui i medici volontari potranno offrire consulenze specializzate a titolo gratuito e in stile "clown". "La bottega della leggerezza", comincerà ad essere sarà inaugurata ad ottobre 2018 e diventerà anche luogo di formazione e aggregazione sociale.

La Clownterapia è una medicina potente per il bambino e per i suoi genitori. Per questo motivo il senso della nostra Missione non risiede solo nel "gioco", nell'intrattenimento e nella "magia", ma i nostri clown, sono formati per confortare e supportare psicologicamente il paziente e la sua famiglia.

TENIAMOCI PER MANO ONLUS

Piazzetta Pietro Giannone, 4 – 80141 – Napoli

[www.teniamocipermanoonlus.net](http://www.teniamocipermanoonlus.net)

Tel/Fax 081 44 56 87 – 327 37 14 032(Napoli) - 3288876095( Roma)

[teniamocipermanoonlus@live.it](mailto:teniamocipermanoonlus@live.it)

[marketing.teniamocipermano@gmail.com](mailto:marketing.teniamocipermano@gmail.com)

con decreto ONLUS n°37516 – C.F 95139930630

L'associazione ogni anno si prefigge nuovi obiettivi e iniziative volte al sostegno delle attività, con l'obiettivo di ricoprire un numero maggiore di ospedali in tutto il territorio nazionale e accrescere il numero di volontari garantendo, così, una presenza continua in corsia.

L'impegno e l'amore che i nostri volontari donano al prossimo, hanno permesso all'Associazione di crescere e consolidare la propria presenza in questi anni in almeno 9 regioni, operando in 40 strutture sanitarie italiane, e formando una squadra di circa 700 clown volontari, un numero in continua crescita grazie a coloro che ogni anno scelgono di entrare a far parte di questa grande famiglia.

#### **RIPORTIAMO DUNQUE QUALCHE DATO:**

- ✓ Dal 2010 al 2019 sono state realizzate oltre 5000 giornate di Clownterapia
- ✓ L'Associazione è presente in 9 regioni d'Italia e opera in 46 strutture sanitarie di cui sotto:
  - **CAMPANIA**
  - Ospedale Santobono-Pausilipon di Napoli
  - Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli
  - Ospedale Andrea Tortora di Pagani (SA)
  - Ospedale Umberto I di Nocera Inferiore (SA)
  - Ospedale S. Rocco Sessa Aurunca (CE)
  - Ospedale A. Rizzoli di Ischia
  - Associazione "Chiamami per Nome" di Torre del Greco (NA)
  - Centro Medico di Riabilitazione Villa Silvia Roccapiemonte (SA)
  - Ospedale Sant'Anna e San Sebastiano Caserta
  - **SICILIA**
  - Ospedale S. Antonio Abate di Trapani
  - Ospedale Vittorio Emanuele II di Castelvetro (TP)
  - Ospedale Abele Ajello (adulti) di Mazara del Vallo (TP)
  - Ospedale Vittorio Emanuele di Catania
  - Ospedale Policlinico di Catania
  - Ospedale Maggiore di Modica (RG)
  - Ospedale di Lentini (SR)
  - Istituto Lega Ibiscus Onlus di Catania
  - Casa di Riposo "Fondazione Onlus Famiglia Giuseppe Catalano" di Augusta (SR)
  - Fondazione Famiglia "Giuseppe Catalano (Istituto Per Minori)" di Augusta (SR)
  - Casa di riposo "Santa Lucia" di Augusta (SR)
  - Casa di riposo "Bambin Gesù" di Augusta (SR)
  - Casa di riposo "Comunità Alloggio L'Airone e Sirio" di Mazara del Vallo (TP)

TENIAMOCI PER MANO ONLUS

Piazzetta Pietro Giannone, 4 – 80141 – Napoli

[www.teniamocipermanoonlus.net](http://www.teniamocipermanoonlus.net)

Tel/Fax 081 44 56 87 – 327 37 14 032(Napoli) - 3288876095( Roma)

[teniamocipermanoonlus@live.it](mailto:teniamocipermanoonlus@live.it)

[marketing.teniamocipermano@gmail.com](mailto:marketing.teniamocipermano@gmail.com)

con decreto ONLUS n°37516 – C.F 95139930630

- Casa di Cura “Hotel Ruggero II” di Mazara del Vallo (TP)
- Casa di riposo “Madonna del Paradiso” di Mazara del Vallo (TP)
- Ospedale Maggiore di Modica (RG)
- Casa Di Cura La Dolce Vita (per 2 strutture) di Fulgatore (TP)
- Casa di Cura Villa Aurora di Trapani
- Comunità alloggio per Anziani Oasi della Pace di Palermo
- Cento Geriatrico Siciliano Sereni Orizzonti SPA di Palermo
- Casa-famiglia “Padre Pio” di Pozzallo (RG)
- **LAZIO**
- Ospedale Pertini di Roma
- Ospedale San Camillo di Roma
- Istituto Leonarda Vaccari di Roma
- Fondazione Ronald McDonald Casa Bellosguardo di Roma
- Fondazione Casa Loro - Prati House di Roma
- Casa Riposo Istituto Regina Margherita di Roma
- Hospice Isola del Liri - Casa delle farfalle di Frosinone
- Ospedale Spaziani di Frosinone
- **PUGLIA**
- Ospedale Giovanni XXIII di Bari
- Ospedale Riuniti di Foggia
- Casa Circondariale di Bari
- **CALABRIA**
- Ospedale Pugliese-Ciaccio di Catanzaro
- **LIGURIA**
- Ospedale S. Andrea di La Spezia
- **EMILIA ROMAGNA**
- Ospedale Policlinico S. Orsola di Bologna
- Ospedale Regina Margherita a Castelfranco Emilia
- Casa della salute Barberini Crevalcore (BO)
- Ospedale San'Anna di Cona (FE)
- **LOMBARDIA**
- Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano
- Casa di Riposo Bellaria di Appiano Gentile (CO)
- **PIEMONTE**
- Casa Di Cura Le 5 Torri di Settimo Torinese (TO)

Alcuni dati:

TENIAMOCI PER MANO ONLUS  
Piazzetta Pietro Giannone, 4 – 80141 – Napoli  
[www.teniamocipermanoonlus.net](http://www.teniamocipermanoonlus.net)  
Tel/Fax 081 44 56 87 – 327 37 14 032(Napoli) - 3288876095( Roma)  
[teniamocipermanoonlus@live.it](mailto:teniamocipermanoonlus@live.it)  
[marketing.teniamocipermano@gmail.com](mailto:marketing.teniamocipermano@gmail.com)  
con decreto ONLUS n°37516 – C.F 95139930630

- ✓ Circa 700 volontari (dato in continua crescita).
- ✓ Oltre 4000 giornate di clownterapia all'anno, in tutta Italia.
- ✓ 12 corsi l'anno di formazione clown con Leaders e Teachers di Laughter Yoga, psicologi, sociologi, pedagogisti, clown professionisti, attori e gelotologi.
- ✓ 100 ore di tirocinio per ottenere l'Attestato di Partecipazione
- ✓ Incontri di Supervisione ogni 6 mesi nelle varie città operative.
- ✓ 1 progetto realizzato: acquisto di un'AMBULANZA DAL NASO ROSSO (usata per rendere meno traumatico il ricovero del bambino in ospedale, per trasporti volti al trasferimento da un ospedale all'altro, e per riaccompagnare il piccolo paziente a casa dopo le dimissioni).
- ✓ 1 raduno nazionale ogni anno.
- ✓ Acquisto di 4 giostre per disabili, installate in 2 parco giochi ad Augusta (SR)
- ✓ Realizzazione del primo ambulatorio clown in Italia nella stazione di Gianturco a Napoli.
- ✓ 3 edizioni del progetto "Spiagge senza Barriere". Attività di clownterapia in spiaggia con disabili.

L'Associazione di volontariato **Teniamoci per mano Onlus**, iscritta all'anagrafe Unica delle Onlus con Protocollo N°37516 con C.F. 95139930630, ha l'obiettivo di portare la "terapia del sorriso" quotidianamente in corsia.

Il celeberrimo medico statunitense *Hunter Adams* (conosciuto come Patch Adams), afferma che "una risata può avere lo stesso effetto di un antidolorifico: entrambi agiscono sul sistema nervoso anestetizzandolo e convincendo il paziente che il dolore non ci sia (...)"

L'obiettivo principale dell'associazione è assicurare alle varie strutture sanitarie, interventi che prevedono un'attività di circa due ore, svolta quotidianamente o con almeno due presenze settimanali, in accordo con le varie esigenze della struttura e nel rispetto delle associazioni già presenti.