

CAPODANNO IN SENEGAL

DAL 28 DICEMBRE AL 04 GENNAIO 2024



Situato sulla punta più occidentale dell'Africa, il Senegal è sicuramente un paese complesso, ma al tempo stesso suggestivo. Il suo territorio è costituito da modesti rilievi e, ad eccezione della foresta del sud, caratterizzato principalmente da savane e dal Sahel al Nord (in arabo "bordo del deserto"). La sua popolazione è costituita da un insieme di varie comunità etniche che vivono soprattutto di agricoltura e di pesca. L'etnia principale del Senegal è però quella degli Wolof, che rappresenta circa il 40% dei totali abitanti, principalmente di fede islamica. Nella capitale Dakar non si respira l'aria oppressiva della grande città, al contrario si avverte un'atmosfera di spontanea e spensierata allegria, ricca di persone con abiti sgargianti e donne avvolte nei coloratissimi boubous, veste fluida a maniche larghe indossata in tutta l'Africa occidentale.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Minimo 20 partecipanti.....	€	2.060,00
Minimo 15 partecipanti.....	€	2.100,00
SUPPLEMENTO SINGOLA.....	€	420,00

CONTRIBUTO SOCI DLF - € 30,00

ASSICURAZIONE PER ANNULLAMENTO VIAGGIO.....	€	100,00 in doppia/€ 120,00 in singola
---	---	--------------------------------------

PROGRAMMA.

1° GIORNO – 28 DICEMBRE: ROMA / DAKAR

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino. Partenza con volo di linea Royal Air Maroc per Dakar alle ore 17:05 via Casablanca. Cena a bordo. Arrivo all'aeroporto di Dakar alle ore 01:05 del 29/12 ed incontro con la guida locale. Trasferimento in pullman GT e sistemazione al *Savana Jardin Hotel* o *similare*. Pernottamento.

2° GIORNO – 29 DICEMBRE: ISOLA DI GOREE / TOUR DELLA CITTÀ DI DAKAR

Tempo per relax. Dopo la prima colazione in hotel, ci si dirigerà al terminal del porto per il passaggio in traghetto alla volta dell'**Isola di Gorée**, un'isola piccola e tranquilla senza traffico. Dopo circa 15 minuti, arrivo e inizio a piedi della visita guidata dell'Isola di Gorée. Un tempo un vivace centro commerciale durante i secoli XVIII e XIX, l'isola è ora patrimonio mondiale dell'UNESCO. L'architettura della città potrebbe farti sentire trasportato nel tempo in un quartiere mediterraneo del vecchio mondo, grazie alle affascinanti case in stile coloniale dell'isola, ai balconi in ferro battuto, alle strade strette e alle bouganville dai colori vivaci. Interessante l'antica Casa degli Schiavi, costruita originariamente nel 1786. Pranzo sull'isola e rientro a terra per proseguire con il tour della città. Percorreremo la **Corniche** per ammirare la Moschea della Divinità e il Monumento al Rinascimento africano, che offre un'incredibile vista della città al tramonto. Dakar ci sorprenderà con i suoi mercati colorati e la vivacità dei suoi abitanti. Cena in ristorante. Pernottamento al *Savana Jardin Hotel* o *similare*.



3° GIORNO – 30 DICEMBRE: DAKAR / FADIOUTH SHELL ISLAND / DELTA DEL SINE / SALOUM (Toubacouta)

Prima colazione in hotel. Lasciando alle spalle il trambusto della capitale, ci si dirigerà verso l'interno, seguendo la costa fino al villaggio di **Joal**, luogo di nascita del famoso poeta e primo presidente del Senegal, Leopold Sedar Senghor. Lasciato il veicolo per attraversare i 725 metri che separano la costa dall'isola di Fadiouth grazie al suo magnifico ponte di legno. Ogni passo a Fadiouth è accompagnato dallo scricchiolio silenzioso di centinaia di conchiglie. Le strade sono ricoperte strato dopo strato e l'intera isola è costruita su milioni di conchiglie accumulate nel corso delle generazioni. Passeggiando per le sue stradine, si scoprirà la vita quotidiana degli abitanti del villaggio e i piccoli altari dove vengono fatte le offerte, spesso più vicini all'animismo che al più tradizionale cattolicesimo. Una piccola chiesa lascia il posto ad un nuovo isolotto al quale si raggiunge, tramite un piccolo ponte, un cimitero unico al mondo. Costruito su conchiglie, il cimitero ospita sia la comunità cristiana che quella musulmana ed è un esempio assoluto di tolleranza e convivenza. Pranzo e ritorno al pullman per dirigersi verso il Parco Nazionale del Sine Saloum. Attraversando uno splendido paesaggio costellato di Baobab giganti e piccole acacie, in serata, si arriverà al nostro hotel a sud del delta del Sine e del Saloum in località **Toubacouta**. Tempo libero a disposizione per rilassarsi, fare un tuffo in piscina o esplorare la zona. La sistemazione è costituita da rondavels (camere in stile capanna) situate all'interno dei rigogliosi giardini dell'hotel, situato sulla riva del fiume. Cena e pernottamento al *Keur Saloum Hotel* o *similare*.

4° GIORNO – 31 DICEMBRE: MISSIRAH VILLAGGIO / ALLA SCOPERTA DELLE MANGROVE / TOUBACOUTA

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita al villaggio **Serere di Missirah**, a 15 km da Toubacouta. Le Serere sono note per l'armonia della loro vita con le altre etnie e la loro gentilezza, vivendo di pesca e agricoltura. Attraverso un sentiero in laterite, chiamato "percorso rosso", si raggiungerà il villaggio per visitare il porto peschereccio e la foresta di Fathala dove si trova il quartier generale dei ranger del Parco Nazionale del Delta del Saloum e, soprattutto, l'essenziale grande "fromager" sacro di Missirah, il più grande albero del Senegal, alto 65 metri e con 30 metri di circonferenza. Al ritorno ci si dirigerà verso nord lungo il delta del Sine / Saloum su una barca in fibra a motore. Facendosi strada attraverso il labirinto di ampi canali, oltrepassando mangrovie, foreste aperte, isole di sabbia e villaggi costruiti su isole costruite con gusci di ostriche. Con l'alta probabilità di imbatterci anche in pellicani e fenicotteri. Pranzo in hotel. Pomeriggio libero per usufruire dei servizi dell'hotel o prenotare una delle escursioni facoltative proposte nella zona. Speciale cenone di Capodanno e pernottamento in hotel.

5° GIORNO – 01 GENNAIO: DELTA DEL SINE / SALOUM / CITTÀ SANTA DI TOUBA / SAINT LOUIS

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman lasciando il Delta del Parco Nazionale Sine / Saloum per arrivare a Kaolack, dove si pranzerà al ristorante del Relais per poi continuare con la visita alla splendida moschea a **Touba**, il fulcro sacro della confraternita islamica Mouride. Il loro fondatore Amadou Bamba, il "marabout" (sant'uomo) più famoso e influente del Senegal, è sepolto qui e i pellegrini visitano la città tutto l'anno. Nel tardo pomeriggio arriviamo a **Saint Louis**, l'antica capitale francese dell'Africa occidentale, colorata, affascinante e piena di cultura. Alla fine del XVIII secolo St. Louis era un porto trafficato e un centro commerciale e nel 2000 è stato dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Cena e pernottamento *All'hotel La Residence o similare.*

6° GIORNO – 02 GENNAIO: RISERVA DI UCCELLI DI DJOUDJ / TOUR DELLA CITTÀ IN CARROZZA A CAVALLI / SAINT LOUIS

Prima colazione in hotel. Di buon mattino partenza per visitare il **Parco Nazionale di Djoudj**, la terza delle riserve di uccelli più importanti del mondo. Questo parco nazionale fornisce la prima importante fonte d'acqua per gli uccelli migratori dopo il loro lungo ed estenuante volo sul deserto del Sahara. Percorrenza in barca a motore per esplorare la complessa rete di canali che portano al largo del fiume Senegal. Il numero degli uccelli raggiunge tranquillamente la cifra dei milioni. Alcune specie sono prevalenti come i pellicani: ce ne sono fino a 15.000 nel parco. Vederli esibirsi in uno straordinario spettacolo di immersioni sincronizzate per i pesci o ammirare una colonia riproduttiva è la normalità. Ogni anno circa tre milioni di uccelli attraversano il parco, che comprende 400 specie diverse, tra cui aironi, cormorani dal petto bianco, spatole, jacana, oche egiziane, aquile pescatrici dell'Africa occidentale e fenicotteri, per citarne solo alcuni. Normale intercettare e vedere coccodrilli, cinghiali selvatici, varani e pitoni acquatici.

Pranzo in uno dei ristoranti del parco (od eventualmente ritorno a Saint Louis). Nel pomeriggio visita della storica città di Saint Louis in carrozza trainata da cavalli comprendente: i quartieri nord e sud, ricchi di edifici coloniali francesi del XIX secolo, nonché il quartiere dei pescatori. Tempo libero per una passeggiata per le strade coloniali o una visita facoltativa al museo storico. Cena al ristorante Flamingo. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO – 03 GENNAIO: SAINT LOUIS / RISERVA FAUNISTICA DI BANDIA / →

Prima colazione in hotel. Lasciata la capitale settentrionale, ci si dirigerà verso la costa senegalese. Arrivo alla **Riserva Naturale di Bandia**. Pranzo incluso lungo il percorso o presso il ristorante della riserva. Successivamente, accompagnati da una guida esperta, ed a bordo dei camion 4x4, si partirà per un safari di due ore all'interno della riserva. Bandia è una riserva a gestione privata che si estende su una superficie di 16 ettari e costituisce un'area naturale di grande valore ecologico, essenziale per la conservazione della flora e della fauna autoctone. In modo insolitamente ravvicinato, si avrà la possibilità di ammirare un'importante rappresentazione della fauna più rilevante dell'Africa occidentale (bufali, gazzelle, giraffe, rinoceronti, zebre, struzzi, babbuini e fino a trenta specie diverse). La riserva ospita anche la maggior parte delle specie di uccelli più rappresentative del paese.

Al termine del game drive attraverso la riserva ritorno verso la laguna dove è possibile vedere numerosi coccodrilli e tartarughe giganti. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel nella zona della spiaggia di Saly. Ritorno in hotel, cena e tempo per relax sino al trasferimento in pullman in tempo utile per la partenza del volo di linea Royal Air Maroc per Roma via Casablanca. Pasti a bordo.

8° GIORNO – 04 GENNAIO: →.... ROMA

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino previsto per le ore 16:05 e termine dei nostri servizi.

OPERATIVO VOLI:

DATA	PERCORSO	VEETTORE	ORARIO PARTENZA	ORARIO ARRIVO
28/12	ROMA FCO - CASABLANCA	AT941	17:05	20:25
28/12	CASABLANCA - DAKAR	AT501	22:40	01:05 (29/12)
04/01	DAKAR - CASABLANCA	AT504	04:55	09:05
04/01	CASABLANCA - ROMA FCO	AT940	12:55	16:05

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Minimo 20 partecipanti.....	€	2.060,00
Minimo 15 partecipanti.....	€	2.100,00
SUPPLEMENTO SINGOLA.....	€	420,00

CONTRIBUTO SOCI DLF - € 30,00

ASSICURAZIONE PER ANNULLAMENTO VIAGGIO.....€ 100,00 in doppia/€ 120,00 in singola

La Quota Comprende:

- Voli aerei in classe economica con voli di linea Royal Air Maroc
- 23 kg. franchigia bagaglio
- Trasferimenti dagli aeroporti agli hotel e viceversa
- Sistemazione in camera negli hotel indicati o similari
- Trattamento di pensione completa come da programma
Incluso CENONE DI CAPODANNO
- Visite indicate nel programma
- guida parlante italiano per le visite
- Biglietti d'ingresso ai parchi
- Bottiglia di acqua minerale
- Accompagnatrice dall'Italia
- Assicurazione R.C. con compagnia Unipol Sai
- Assicurazione per assistenza alla persona medico + bagaglio Nobis

La Quota Non Comprende:

Le Tasse Aeroportuali (€440,00 aggiornate al 03.10.2023), le mance, le bevande, gli ingressi non menzionati, gli extra e tutto ciò non indicato nella voce "La Quota Comprende"

NOTA BENE

Il cambio e le tasse aeroportuali potrebbero subire delle variazioni che saranno definite e comunicate al momento dell'emissione dei biglietti aerei, così pure se non dovesse essere rispettato il numero minimo di partecipanti come riportato, informeremo delle possibili modifiche della quota

PENALI DI CANCELLAZIONE

Qualora il viaggiatore intenda recedere dal contratto avrà diritto al rimborso del viaggio al netto delle penalità qui di seguito elencate:

- 30 % fino al 65° giorno prima della partenza**
- 50% dal 64° al 30° giorno prima della partenza**
- 90% dal 29° al 10° giorno prima della partenza**
- 100% dal 10° alla partenza**

Nessun rimborso spetta al viaggiatore che rinuncia a proseguire il viaggio durante il suo svolgimento, né al viaggiatore che non può effettuare il viaggio per mancanza, invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali necessari all'espatrio e/o all'ingresso nei paesi da visitare. Nessun rimborso sarà corrisposto per i biglietti aerei emessi a tariffe speciali di gruppo.

Formalità d'ingresso

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

Vaccinazioni

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. Consigliamo comunque di consultare il proprio medico e il sito www.viaggiaresicuri.it per ulteriori informazioni.

Fuso orario

Il Senegal è due ore indietro a noi durante l'ora legale, ed un'ora nel restante periodo.

Valuta

La moneta ufficiale è il franco CFA equivalente a circa 1 euro = 660 CFA. Gli euro sono accettati ma il resto viene dato in moneta locale, mentre i pagamenti con carte di credito sono possibili solo nei grandi alberghi e per importi di minimo 30 euro di spesa.

Mance

L'abitudine di elargire mance risale all'epoca coloniale ed è una tradizione da cui non ci si può sottrarre, tutti le attendono, da guide ad autisti al personale negli hotel.

Lingua

La lingua ufficiale è il francese mentre il wolof è l'idioma indigeno più diffuso.

Abbigliamento

Consigliamo di portare abiti semplici, leggeri e pratici, un copricapo, occhiali da sole e qualche indumento più pesante per la sera perché si può avvertire una forte escursione termica tra il giorno e la notte.

Clima

Il clima del Senegal è di tipo tropicale differenziato in due stagioni: quella secca da ottobre novembre fino a maggio e quella piovosa da giugno a settembre, caratterizzata da spora diete e violente piogge e forte umidità. Nell'interno del paese soffia l'harmattan, un vento caldo e secco proveniente dal deserto che trasporta polveri fini e sabbia. Il periodo migliore per visitare il paese è da Ottobre a Maggio, sconsigliamo viaggi nella stagione umida.

Consigli per il viaggio

Suggeriamo di bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia, senza l'aggiunta di ghiaccio, e di portare con sé farmaci specialistici di scarsa disponibilità in Africa. Il livello della ristorazione e degli alberghi prescelti nei nostri itinerari tiene conto della scarsità di servizi in alcune località più remote, è richiesto pertanto un buon spirito di adattamento e una capacità di accogliere e capire un paese così diverso dal nostro. Il costo di un viaggio confortevole e sicuro in questa parte di Africa può facilmente eccedere le vostre aspettative.

Per info e prenotazioni: Segreteria DLF Tel. 06/44.180.210

[Turismo: 06/44180258/249/222; 3423815623](mailto:turismo@dlfroma.it) [mail: turismo@dlfroma.it](mailto:turismo@dlfroma.it); staff.turismo@dlfroma.it

N.B. Per poter partecipare alle iniziative del DLF Roma è necessaria la tessera d'iscrizione

Per le Condizioni Generali si fa riferimento alla Direzione Tecnica sopra descritta

È possibile stipulare polizza facoltativa annullamento viaggio da richiedere all'atto della prenotazione

Findomestic
GRUPPO BNP PARIBAS

Informiamo tutti i soci che è attiva una convenzione esclusiva con **Findomestic** per Prestiti e Cessioni di quinto.

Per ogni eventuale esigenza è possibile contattare la Referente:

Dott.ssa Serena Lampugnani al n. 339.30.33.313