

Notti bianche in ISLANDA

DAL 26 AL 31 MAGGIO 2024



Quota di partecipazione: € 2990

CONTRIBUTO SOCI DLF ROMA - € 30,00

Supplemento camera singola: € 490

LA QUOTA – MINIMO 20 PARTECIPANTI – COMPRENDE: volo **diretto ICELANDAIR** da Roma FCO a Reykjavik a/r, incluso bagaglio in stiva; **accompagnatore da Roma**; 5 pernottamenti negli hotel indicati, o similari, 3/4*, inclusa prima colazione; trasferimenti e visite in pullman privato con guida in italiano, a disposizione del gruppo per tutto il tour; **pensione completa** dalla cena del primo alla colazione dell'ultimo giorno, inclusi the o caffè + acqua in caraffa; **ingresso alla Blue Lagoon**; tassa di soggiorno; assicurazione medico-bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse aeroportuali obbligatorie, EUR 150 per persona (importo da riconfermare); assicurazione integrativa annullamento (facoltativa ma vivamente consigliata – EUR 120 per persona); auricolari a disposizione per le visite EUR 2 per persona per giorno; pasti non indicati e altre bevande ai pasti; facchinaggio bagagli e mance obbligatorie (considerare un minimo di EUR 5 per persona per giorno); extra personali e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° GIORNO | ROMA - REYKJAVIK

Ritrovo dei sig.ri partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e svolgimento delle operazioni di imbarco.

Partenza con volo Icelandair (diretto) per Reykjavík.

Orario previsto:

FI 563 – 26 MAY – FCO KEF – Partenza ore 16.00, arrivo ore 18.50

All'arrivo incontro con la guida locale e trasferimento in hotel con pullman riservato. Cena inclusa e pernottamento in hotel.

Hotel previsto (o similare): Grand Hotel Reykjavík 4****

2° GIORNO | BORGARNES – REYKHOLT – HRAUNFOSSAR – BARNAFOSS – DEILDARTUNGUHVER (8/9 ore)

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza in pullman per la visita al Borgarfjörður, dove furono ambientate alcuni dei più conosciuti racconti epici islandesi. Visita del Settlement Center di Borgarnes per vedere come i Vichinghi facevano i loro pericolosi viaggi in barca in Islanda, e come costruivano le loro abitazioni in questa terra vulcanica. Successivamente visita di Reykholt, la casa di Snorri Sturluson, che fu uno storico, poeta e politico islandese nel Medioevo.

Pranzo in ristorante locale.

Proseguimento del viaggio per ammirare le cascate di Hraunfossar e Barbafoassar. L'ultima sosta sarà a Deildartunguhver, la sorgente calda più potente d'Europa!

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

2° GIORNO | CIRCOLO D'ORO

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza in pullman per l'escursione al Circolo d'Oro, che include le più famose meraviglie naturali dell'Islanda: il Parco Nazionale di Thingvellir, la cascata di Gullfoss e l'area geotermale di Geysir.

Il Parco Nazionale di Thingvellir, sito patrimonio dell'UNESCO, è il luogo in cui fu fondato il più antico governo parlamentare del mondo nel decimo secolo. È anche il luogo in cui si incontrano la placca tettonica nordamericana e quella europea. Proseguimento della visita alla famosa area geotermale di Geysir dove si trovano i famosi Geysir e Strokkur, nonché numerose altre sorgenti termali e pozze di fango ribollenti.

Pranzo a buffet in ristorante (con pietanze tipiche fornite dalle aziende locali).

Proseguimento per Gullfoss, la "Cascata dorata", una delle più impressionanti d'Europa.

Arrivo a Hveragerði e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel previsto (o similare): Hotel ÖRK 3***

4° GIORNO | LA COSTA SUD (durata escursione: 10 ore)

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza in pullman per la costa sud, luogo eccellente per scoprire di più su come l'attività vulcanica ha modellato la Terra del Fuoco e del Ghiaccio. Si attraverseranno i campi di lava attorno al monte Hengill per poi prendere il passo Hellisheiði, da dove si godrà di una splendida vista sulle pianure meridionali e sulle piccole città. Lungo il percorso lungo la costa meridionale, se il cielo è limpido, si avrà una bella vista delle montagne, tra cui Hekla ricoperta di neve e l'imponente strato-vulcano ricoperto di ghiaccio Eyjafjallajökull. In base alle condizioni atmosferiche si potrà anche vedere l'arcipelago dell'isola Westman al largo della costa islandese. Seljalandsfoss è una delle cascate più famose dell'Islanda. Durante l'estate è possibile passeggiare sui sentieri attorno alle cascate a forma di nastro e ascoltare il rumore dell'acqua che cade dall'alto. Durante l'inverno, il ghiaccio e la neve attorno a Seljalandsfoss regalano la sensazione di un paesaggio da favola. Si visiterà anche un'altra cascata, Skógarfoss, una delle più grandi e fotografate d'Islanda. Si ritiene che la cascata nasconda un favoloso tesoro del Medioevo.

Pranzo in ristorante locale.

Arrivo a Vík, il villaggio più meridionale dell'Islanda, dove si farà una passeggiata sulla famosa spiaggia di sabbia nera di fronte alle scogliere di basalto. Camminare qui e ascoltare le fragorose onde dell'Atlantico mostra davvero il potere delle forze naturali nel plasmare l'Islanda.

Arrivo in hotel per la cena e il pernottamento.

Hotel previsto (o similare): Grand Hotel Reykjavík 4****

5° GIORNO | LAGUNA BLU

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza in pullman per la Laguna Blu.

La Laguna Blu è una meraviglia unica: un lago con acqua geotermica piacevolmente calda e ricca di minerali nel mezzo di un campo di lava nera. Gli alti livelli naturali di silice e minerali conferiscono alla laguna il suo ricco colore blu. Una visita alla Laguna Blu è allo stesso tempo tonificante ed emozionante, sia che il vostro gruppo vi faccia il bagno circondati dalla neve in pieno inverno o nella lunga luce del giorno estiva. Il gruppo si rilasserà lì per circa un'ora e mezza. Le strutture includono spogliatoi e docce moderni, una piscina geotermica coperta, una cascata massaggiante, sauna e bagno turco.

Pranzo al ristorante Blue Lagoon

Rientro a Reykjavik e pomeriggio a disposizione.

Cena in ristorante locale e pernottamento a Reykjavik.

6° GIORNO | REYKJAVIK – RIENTRO

Prima colazione in hotel (leggera).

Alle 5.30 incontro con la guida e trasferimento all'aeroporto. Partenza con volo diretto Icelandair per il rientro in Italia.

Orario previsto:

FI 562 – 31 MAY – KEF FCO – Partenza ore 8.30, arrivo ore 15.00

L'ordine delle escursioni potrebbe essere modificato per motivi tecnici.

Si prega di segnalare, al momento dell'iscrizione, la presenza di eventuali intolleranze alimentari e difficoltà deambulatorie.

Per info e prenotazioni: [Segreteria DLF](#) Tel. 06/44.180.210

[Turismo](#): 06/44180258/249/222; 3423815623 [mail: turismo@difroma.it](mailto:turismo@difroma.it); staff.turismo@difroma.it

N.B. Per poter partecipare alle iniziative del DLF Roma è necessaria la tessera d'iscrizione

Per le Condizioni Generali si fa riferimento alla Direzione Tecnica sopra descritta

È possibile stipulare polizza facoltativa annullamento viaggio da richiedere all'atto della prenotazione