



Come vivere meglio

All'interno dell'Appia Joy Park è stato appena aperto uno degli spazi più innovativi d'Europa, pensato per bambini e ragazzi con disabilità fisiche o psichiche. Così i più fragili possono giocare nella natura

A Roma l'avventura supera ogni barriera

critic.com è stato pubblicato l'elenco dei 12 grandi parchi a tema americani più attenti alle "facilities" per bimbi o adolescenti che rientrano nello spettro autistico.

L'ESEMPIO

Un bell'esempio italiano in questo campo arriva da Roma, dove di recente è stato inaugurato il nuovo parco "Roma Avventura", all'interno dell'Appia Joy Park (nel contesto del Parco Regionale dell'Appia Antica), che si candida a diventare uno dei più innovativi d'Europa. La particolarità di questo spazio (che si stende su un'area di 45mila metri quadri) è la realizzazione di percorsi inclusivi per persone con disabilità, unici in Italia per tipo e modalità realizzativi. Tutti i percorsi sono stati progettati e costruiti, infatti, pensando anche a chi ha fragilità di vario tipo, come problemi nella sfera dell'autismo, nella lettura, difficoltà motorie o cognitive. E non mancano gli itinerari dedicati a chi si trova su sedia a rotelle, percorribili anche con i passeggini.

LA VIABILITÀ

«La nostra idea è quella di rendere fruibile attività che per i diversamente abili sono state fino ad oggi precluse», dichiara Carlo Chiaramonte, titola-

re del Parco: «Per ora sono stati realizzati 2 percorsi, ma in futuro si prevede l'ampliamento con altre attività innovative». All'insegna dei più alti standard di sicurezza e di tecniche fortemente innovative, fra le novità c'è la carru-

ola di oltre 15 metri, realizzata con una sorta di grande cesta, dove si arriva dopo aver effettuato un itinerario che si sviluppa su vari livelli, con un dosso, una rampa adatta alle particolari situazioni e un binario nel vuoto. Ma come fun-

IL PROGETTO DIVERTIMENTO TERAPEUTICO

Dare la possibilità ai soggetti portatori di handicap di partecipare alle attività ludiche dei parchi a tema ha valore curativo, oltre che rappresentare un fattore d'inclusione. Gli itinerari realizzati uniscono tecnologia, innovazione, sicurezza e attenzione



zione in concreto questa nuova avventura? Si accede autonomamente nella cesta e, dopo avere fatto i dovuti preparativi di sicurezza, si sblocca la cesta per volare verso la rampa, dalla quale si potrà scendere dal gioco. Questo percorso è una novità non solo per il nostro Paese, ma a livello internazionale, avendo coinvolto più aziende esperte del settore per la sua realizzazione.

L'ALTERNATIVA

C'è inoltre un altro percorso che stimola la creatività, concepito con spazi "sali e scendi" da attraversare, un ponte mobile e un piccolo labirinto tra tronchetti di legno, per finire passando sotto un tunnel di corde, con una lieve discesa conclusiva. L'intera zona interessata dai percorsi è stata pensata, progettata e realizzata per accogliere disabili e portatori di handicap, con la volontà di unire tecnologia, innovazione, attenzione e sicurezza per chi ha difficoltà (www.appiajoypark.it). Questo nuovo format di divertimento è concepito come ecosostenibile (comprende un Tree Village e case sugli alberi collegate fra loro), con 9 percorsi avventura sugli alberi e vari livelli di difficoltà progressive per adulti e bambini. Dai parchi divertimenti ai parchi naturali: sulla scia dell'idea che "il verde è di tutti, e il contatto con la natura deve rappresentare una risorsa alla quale tutti possano accedere", sul portale www.disabili.com, regione per regione, si trovano informazioni sull'accessibilità delle aree green più belle d'Italia.

Maria Serena Patriarca

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'IDEA

Il gioco e le attività nella natura come veicolo di inclusività e spazio dedicato al tempo libero, senza barriere. Per i bambini e i ragazzi con fragilità fisiche o psichiche passare del tempo all'insegna della scoperta e dell'avventura insieme ai coetanei può avere un valore terapeutico, oltre che ludico. I parchi Disney (specialmente Walt Disney World, SeaWorld e Universal Orlando), per esempio, hanno optato già da tempo per la policy "autism friendly", con la creazione di un pass speciale chiamato Das (Disability Access Service) che permette di fruire di molti divertimenti in maniera inclusiva. E sul portale statunitense www.familyvacation-

L'AREA DA 45MILA METRI QUADRATI È ATTREZZATA PER ACCOGLIERE ANCHE CHI È COSTRETTO SULLA SEDIA A ROTELLE

DIFFICOLTÀ A PRENDERE SONNO? STRESS?

IL BUON SONNO A SOLI

€ 9.90
IN FARMACIA
E PARAFARMACIA



MELATONINA^{1mg} ACT
+FORTE 5 Complex



90 COMPRESSE

MELATONINA^{1mg} ACT
+3 Complex



120 COMPRESSE

MELATONINA^{1mg} ACT



150 COMPRESSE

MELATONINA^{1mg} ACT
GOCCE 15ml



300 GOCCE

VALERIANA^{125mg} ACT



60 COMPRESSE

Leggere le avvertenze riportate sulla confezione. Gli integratori non sostituiscono una dieta variata, equilibrata ed un sano stile di vita.

Distribuito da: F&F s.r.l.

031 525522

info@linea-act.it

LINEA-ACT.IT

