



Programma Escursioni 2016

N°	Data	Itinerario	Quota max	Disl. m	And. ore	Rit. ore	Acc.
1	09/01 S	Monte Elci da Fara in Sabina E	711	500	2,30	2,30	AB
2	16/01 S	Porciano Porciano V. Monte Porciano e lago di Canterno E	953	547	2 + 3,15		FR
3	24/01 D	Da Porta S. Sebastiano alla tomba di C. Metella con visita T	50	50	4		FP
4	30/01 S	Torre Cruciani dal convento di San Nicola E	1052	550	2,30	2	AB
5	06/02 S	M. Liponi F. Pianelle P. Porcini F. Rocca M. Ronci M. Liponi E	930	630	5		AB
6	13/02 S	Palestrina Castel S. Pietro Valle delle Cannucette E	752	500	2,30	2,30	FP
7	20/02 S	Da Sambuci a Colle Passero per Cerrito Piano (*) E	796	450	4		EG
8	27/02 S	Vicovaro Prato Le Forme Licenza (*) E	910	600	5		AB
9	06/03 D	Rovine di Ostia Antica T	50	50	4		PF
10	12/03/ S	Dalla vecchia miniera di bauxite al Rifugio Sebastiani E	2102	500	2,30	1,45	FP
11	13/03 D	Da Subiaco a Mad. D. Pace e visita al C. S. Francesco (***) E	400	80	4		FR
12	20/03 D	Colli Santo Stefano Villa Luce (*) (**) T	400	300	3		FR
13	26/03 S	Sella del Morbano da Pereto E	1400	400	2,30	2	AB
14	02/04 S	Monte Circeo da Torre Paola E	541	541	2,30	2	FR
15	09/04 S	Dal Sant. La Foresta a Poggio Bustone (C. Di Francesco) (*) E	850	450	4		FP
16	17/04 D	Zompo lo Schioppo centrale Enel S. Maria del Cauto E	1090	450	3	2	EG
17	23/04 S	Monte Semprevisa dal Pian della Faggeta E	1536	710	3	2	FR
18	30/04 S	Monte Etra dalla Val D'Arano E	1818	550	3	2	FP
19	07/05 S	Da Le Piane di Cesacastina alla Sorgente Mercurio E	1759	450	2,30	2	EG
20	15/05 D	Festa tesseramento (Adesioni entro il 09/05)					
21	Ven. 20÷Dom. 22 Maggio	Soggiorno Parco Nazionale dei Monti Sibillini (Adesioni entro il 29/02)					
22	28/05 S	Monte Tranquillo da Pescasseroli E	1841	690	3	2,30	FP
23	05/06 D	C. dell'Osso – C. Buffone – V. Maiura – C. dell'Osso (**) E	1588	225	3		PF
24	11/06 S	Monte di Mezzo da Campotosto EE	2155	800	4	3	EG
25	19/06 D	Monte Ienca dal Passo delle Capannelle E	2208	745	3	2,30	FR
26	25/06 S	Monte Camicia da Fonte Vetica EE	2564	930	4	3	AB
27	Ven. 01÷Lun. 11 Luglio	Soggiorno in Val Pusteria (Adesioni entro il 07/05)					
28	20/08 S	Monte Amaro da Tavola Rotonda (Stazione a monte funivia) E	2793	450	3	2	FP
29	27/08 S	Corno Grande Vetta Occidentale da Campo Imperatore EE	2912	810	4	3	AB
30	04/09 D	Monte Marcolano dal Rifugio del Diavolo E	1940	550	3	2	FR
31	10/09 S	Cima D'Arme da Poggio Bustone EE	1678	860	3,30	2,30	AB
32	17/09 S	Monte Secine da Quarto del Barone (Pescocostanzo) E	1883	620	3	2	FP

33	24/09 S	Monte Crepacuore da Campo Catino	E	1997	300	2,30	2	FP
34	01/10 S	Fiumata Sorgenti dell'Aniene e visita al castello di Trevi (***)	E	1100	200	4		FP/FR
35	08/10 S	Monte Viglio da Fonte della Moscosa	EE	2156	610	3	2	PF
36	16/10 D	M. Rotondo e M. Cava da Castiglione per la V. Ruella	EE	2000	850	4	3	EG
37	Ven 21÷Dom 23 Ott. Soggiorno Foreste Casentinesi (Adesioni entro il 10 Settembre)							
38	29/10 S	Rifugio Cardellini dalla Madonna delle Grotte	E	1340	600	3	2	AB
39	06/11 D	Cima di Vallevona da Madonna dei Bisognosi	E	1818	775	3,30	2,30	AB
40	12/11 S	Serra di Celano dal Fontanile dei Curti	E	1923	500	2,30	2	FR
41	19/11 S	Da Capranica a Guadagnolo (*) (**)	E	1210	400	3		FR
42	27/11 D	Madonna del Piano da Orvinio	T	800	150	2	1	AB
43	03/12 S	Monte Artemisio da Fontana Tegola (Pratoni del Vivaro)	E	939	300	3,30		FR
44	10/12 S	Anello Nemi Genzano Fonte Tempesta Nemi	E	610	200	4		FP
45	17/12 S	Riserva Monte Catillo: Traliccio Fonte Bologna M. Sterparo Ore 17 Auguri al Circolo	E	610	200	4		FR
46	30/12 V	Monte Gennaro dalla Sella del Monte Morra	E	1271	430	2,30	2	FR

(*)automobile all'arrivo

(**)possibilità di pranzare al ristorante

(***) in collaborazione con Vivianiene

Accompagnatori:

AB Augusto Blasetti 3408382979
EG Emidio Giammaria 3392773360
FP Franco Pietropaoli 3389644699
FR Francesco Romano 3396987993
PF Pietro Flamini 3392205306

Scala difficoltà:

T Turistico
E Escursionistico
EE Escursionisti esperti

Incontri: Giovedì 21 Apr. – Giovedì 22 Set. – Sab. 17 Dic.