

CORSO DI SCHERMA STORICA CON MASSIMILIANO CUTRERA

Il corso di scherma storica è incentrato sulla conoscenza di base delle tecniche fondamentali dell'arte della scherma, nella loro evoluzione e codificazione dai primi tratti medievali fino alle soglie del 900, cioè fino a che la scherma non si è trasformata in disciplina esclusivamente sportiva. In particolare l'accento verrà posto sulla diversa impostazione della scherma storica, legata alla tecnica del combattimento e alla lunga tradizione del duello per quanto concerne il movimento, l'approccio all'arma, l'uso della mano libera.

Il programma prevede due fasi ben diverse e strutturate:

-LA PRIMA prevede cenni sulla storia della scherma, una illustrazione della tipologia delle armi bianche e soprattutto l'impostazione al combattimento.

-LA SECONDA fase è dedicata agli esercizi a coppie, in posizione frontale. Alla fine di questa fase, gli allievi saranno in grado di costruire autonomamente azioni semplici di offesa, difesa e controffesa.

In particolare nel corso si affronteranno le seguenti materie:

Le materie oggetto degli esercizi si dividono in:

La guardia, atteggiamenti e spostamenti.

L'offesa

La difesa

Le azioni composte

Il costo è di 60,00 + 15,00 euro di iscrizione da pagare solo il primo mese, che comprendono tessera associativa e assicurazione.

Per tutti i soci del DLF è previsto uno sconto del 10% sul prezzo della quota mensile.

Per info e prenotazioni manda una mail a rakunproject@libero.it e per restare sempre aggiornato e scoprire tutte le nostre attività, clicca "Mi piace" sulla nostra pagina Facebook "Rakun Project di Bolatti-Pastore"

Vi aspettiamo!