

LE VERDURE



- Collana **I piccoli libri**
- Formato **cm 9 x 10**
- Pagine **216**
- Prezzo **€ 4,50**
- ISBN **978-88-6252-274-8**
- Copertina **a colori**
- Interno **a 1 colore**
- Uscita **novembre 2015**
- **inserito in cofanetto contenente 10+1 volumi**

Da ogni verdura possono nascere decine di idee in cucina, questo piccolo manuale ne è la conferma. Un libricino che non può mancare sicuramente nella cucina di vegani e vegetariani, ma che si rivelerà molto utile per chiunque voglia cucinare piatti gustosi e colorati.

Ma veramente i vegani hanno una cucina così limitata? I mille colori delle verdure.

Quando i contorni diventano protagonisti!

Adriana Borghetto IL PICCOLO LIBRO DELLE VERDURE NON SOLO VERDI

LA TRAMA

Chi di noi non ricorda il trauma vissuto da bambino quando la mamma diceva: «Mangia la verdura che ti fa bene!»? Poi da grandi abbiamo scoperto che **la verdura è buona** e che, a dispetto del suo nome, **è pure colorata. Peperoni gialli e rossi, ravanelli color cremisi, broccoli bianchi, melanzane color... melanzana.** Ma se non abbiamo ancora scoperto quanti e quali piatti si possono realizzare con le verdure di ogni colore, basta sfogliare le pagine di questo libro e potremo imparare a preparare ricette insolite e gustose alla portata di tutti. **Organizzare una cena con gli amici senza cucinare le solite pietanze a base di carne e pesce, preparando piatti che stuzzicheranno il palato. Basta un po' di colore e il gioco è fatto.**

AUTRICE

Adriana Borghetto, nata a Venezia, in seguito si è trasferita a Roma, dove ha terminato gli studi e lavorato per la pubblica amministrazione. Il piacere della condivisione unito alla passione per la cucina l'ha portata a sperimentare sempre nuove ricette, talvolta attingendo ai sapori della sua terra natale.